

Unterstützung - Vernetzung - Fortbildung  
**Für mich und andere gut sorgen!**

WORKSHOP ZUR SEELISCHEN GESUNDHEIT

**Umgang mit Demenz und  
mit sexueller Belästigung**



Sie sind 24-Stunden-Betreuer\*in und machen eine wichtige Arbeit. Sie erleben auch psychisch und körperlich schwierige Situationen (z.B. Umgang mit Demenz, sexueller Belästigung). Dieser Workshop wird Sie stärken, damit gut umzugehen. Sie bekommen praktische Tipps. Sie können alles fragen, was Ihnen wichtig ist. Der Workshop ist ein vertraulicher Rahmen.

**REFERENTIN:** Ingrid Schweiger, langjährige Berufserfahrung als DGKP und als Psychotherapeutin

**WANN:** Samstag, 17.06.2023, 14:00-15:30 Uhr **ODER**

Mittwoch, 21.06.2023, 20:00-21:30 Uhr per ZOOM:

<https://us02web.zoom.us/j/86380478488?pwd=NnNyRnRwRTVxT1F2RzZzWjhxeGRIQT09>

Der Workshop kostet nichts.

**WIR BITTEN UM ANMELDUNG:**

[edith.zitz@inspire-thinking.at](mailto:edith.zitz@inspire-thinking.at), Tel.: +43 676/580 3474

Fördergeber\*innen:



Projektträger:

**inspire**  
thinking  
Bildung und Beteiligung  
spacelend, Neubaug. 24, 8020 Graz  
[www.inspire-thinking.at](http://www.inspire-thinking.at) ZVR:632126545